

2024年2月 離乳食献立表



社会福祉法人 都島友の会
ひがみや児童センター

日 曜日	AM朝食	昼食	離乳・後期食		間食 (3時)	材料	延長 (6時)	材料
			材料					
1 木	ハイハイイン	軟飯 レバーの甘辛煮 鮭のチャンチャン焼き すまし汁	米 / 鮭肝醤 玉葱 醤油 上白糖 鰹昆布だし 鮭しめじ茸 玉葱 キャベツ 人参 味噌 上白糖 鰹昆布だし 大根 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい	焼き芋	さつま芋	
2 金	ハイハイイン 野菜	チキンライス 胡瓜と人参のサラダ のっべい汁	米 鶏肉 玉葱 人参 ケチャップ 食塩 上白糖 胡瓜 人参 醤油 上白糖 鰹昆布だし 里芋 人参 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし 片栗粉	ジャムサンド	食パン ジャム	ハイハイイン	ハイハイイン	
3 土	ハイハイイン	スパゲティ スープ	スパゲティ しらす キャベツ しめじ茸 ほうれん草 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし 大根 人参 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい			
5 月	ハイハイイン 野菜	軟飯 春雨サラダ マーポー豆腐 わかめスープ	米 / 春雨 胡瓜 人参 酢 醤油 上白糖 鰹昆布だし 豆腐 肌肉 人参 玉葱 キャベツ 味噌 醤油 上白糖 鰹昆布だし 片栗粉 わかめ 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし	人参蒸しパン	小麦粉 油 バーキング バターアーク 上白糖 水 人参	オープン ホテト	じゃが芋 食塩	
6 火	ハイハイイン	軟飯 胡瓜の酢の物 がめ煮 みぞ汁	米 / 胡瓜 わかめ しらす 酢 醤油 上白糖 鰹昆布だし 大根 人参 里芋 鶏肉 醤油 上白糖 鰹昆布だし 豆腐 油揚げ 鰹昆布だし 味噌	ピサトースト	パン 玉葱 コーン ケチャップ	ハイハイイン	ハイハイイン	
7 水	ハイハイイン 野菜	パン スープ 鶏肉の甘酢煮 プロッコリーの和え物	パン / 青梗菜 白菜 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし 鶏肉 醤油 上白糖 酢 鰹昆布だし プロッコリー 人参 コーン 醤油 上白糖 鰹昆布だし	南瓜の甘煮	南瓜	パンケーキ	小麦粉 油 バーキング バターアーク 上白糖 水	
8 木	ハイハイイン	ちゃんぽん じゃが芋の青のり煮 胡瓜のおかか和え	中華麺 肌肉 もやし 人参 キャベツ コーン 玉葱 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし じゃが芋 青のり 醤油 上白糖 鰹昆布だし 胡瓜 かつお節 醤油 上白糖 鰹昆布だし	しらす おにぎり	米 しらす おにぎり 食塩	バナナ	バナナ	
9 金	ハイハイイン 野菜	軟飯 オレンジ ビーフシチュー 大根サラダ	米 / オレンジ 牛肉 玉葱 じゃが芋 人参 鰹昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 大根 胡瓜 酢 上白糖 食塩 鰹昆布だし	お好み焼き	小麦粉 水 キャベツ 豚肉 青のり 食塩	ハイハイイン 野菜	ハイハイイン 野菜	
10 土		豚肉丼ぶり みぞ汁	米 豚肉 玉葱 もやし 醤油 上白糖 鰹昆布だし キヤベツ じゃが芋 味噌 鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい			
12 月		振替休日						
13 火	ハイハイイン	軟飯 みぞ汁 魚の塩焼き 五目煮	米 / 白菜 玉葱 味噌 鰹昆布だし 魚 食塩 鶏肉 大根 人参 大豆 醤油 上白糖 鰹昆布だし	ヨーグルト 蒸しパン	小麦粉 油 バーキング バターアーク 上白糖 水 ヨーグルト	ハイハイイン 野菜	ハイハイイン 野菜	
14 水	ハイハイイン 野菜	軟飯 みぞ汁 白身魚と野菜の炒り煮 胡瓜の和え物	米 / 豆腐 小松菜 茎 鰹昆布だし 鶏肉 玉葱 人参 プロッコリー 醤油 上白糖 鰹昆布だし 胡瓜 人参 醤油 上白糖 かつお昆布だし	さつま芋甘煮	さつま芋	バナナ	バナナ	
15 木	ハイハイイン	軟飯 みぞ汁 豆腐チャンブラー 小松菜の和え物	米 / 大根 わかめ 味噌 鰹昆布だし 豆腐 人参 もやし キャベツ 玉葱 醤油 上白糖 鰹昆布だし 小松菜 人参 酢 醤油 上白糖 鰹昆布だし	りんご甘煮	りんご	お子様 せんべい	お子様せんべい	
16 金	ハイハイイン 野菜	パン スープ ミートソースマカロニ キャベツサラダ	パン / ほうれん草 コーン 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし 豚肉 牛肉 玉葱 人参 しめじ茸 マカロニ ケチャップ 食塩 上白糖 鰹昆布だし キャベツ 胡瓜 プロッコリー 人参 酢 上白糖 食塩 鰹昆布だし	かやく おにぎり	米 油揚げ 人参 鶏肉 醤油 上白糖	ハイハイイン	ハイハイイン	
17 土	ハイハイイン	焼きそば スープ	中華麺 肌肉 人参 キャベツ 玉葱 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし 青梗菜 大根 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい			
19 月	ハイハイイン 野菜	軟飯 みぞ汁 鶏肉の塩焼き もやしサラダ	米 / 小松菜 えのき茸 味噌 鰹昆布だし 鶏肉 食塩 もやし キャベツ 人参 酢 醤油 上白糖 鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい	スイート ホテト	さつま芋 上白糖	
20 火	ハイハイイン	軟飯 すまし汁 魚の味噌焼き 卵の花	米 / 里芋 牛肉 人参 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし 鶏肉 味噌 上白糖 おから 鶏肉 人参 ほうれん草 醤油 上白糖 鰹昆布だし	きな粉バナナ	バナナ きな粉 上白糖	ハイハイイン 野菜	ハイハイイン 野菜	
21 水	ハイハイイン 野菜	煮込みうどん 大根の煮物 南瓜サラダ	うどん 肌肉 油揚げ 人参 白菜 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし 大根 小松菜 醤油 上白糖 鰹昆布だし 南瓜 胡瓜 人参 酢 上白糖 食塩 鰹昆布だし	おかか おにぎり	米 かつお節 醤油 上白糖	お子様 せんべい	お子様せんべい	
22 木	ハイハイイン	青のりご飯 みぞ汁 大根と厚揚げの煮物 おかか和え	米 青のり / わかめ 味噌 鰹昆布だし 大根 人参 厚揚げ 醤油 上白糖 鰹昆布だし キャベツ ほうれん草 かつお節 醤油 上白糖 鰹昆布だし	さつま芋 スティック	さつま芋	ほうれん草 パンケーキ	小麦粉 油 バーキング バターアーク 上白糖 水 ほうれん草	
23 金		天皇誕生日						
24 土	ハイハイイン	チャーハン スープ	米 肌肉 人参 玉葱 コーン 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし 大根 白菜 食塩 醤油 上白糖 鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい			
26 月	ハイハイイン 野菜	軟飯 みぞ汁 鶏肉の照り焼き 白菜の和え物	米 / 豆腐 小松菜 茎 味噌 鰹昆布だし 鶏肉 醤油 上白糖 片栗粉 白菜 人参 えのき茸 醤油 上白糖 鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい	バナナ	バナナ	
27 火	ハイハイイン	軟飯 みぞ汁 鮭の塩こうじ焼き	米 / 厚揚げ 玉葱 味噌 鰹昆布だし 鮭 塩こうじ 豚肉 刻み昆布 人参 醤油 上白糖 鰹昆布だし	じゃが芋 マッシュ	じゃが芋 青のり 食塩	ハイハイイン 野菜	ハイハイイン 野菜	
28 水	ハイハイイン 野菜	五目混ぜご飯 ほうれん草の煮浸し みぞ汁	米 鮭肉 人参 ごぼう サヤ シメジ 豚肉 醤油 上白糖 鰹昆布だし ほうれん草 厚揚げ 人参 豚肉 醤油 上白糖 鰹昆布だし わかめ えのき茸 味噌 鰹昆布だし	コーン 蒸しパン	小麦粉 油 バーキング バターアーク 上白糖 水 コーン	お子様 せんべい	お子様せんべい	
29 木	ハイハイイン	軟飯 みぞ汁 ブルコギ炒め物 胡瓜のサラダ	米 / 小松菜 油揚げ 牛肉 玉葱 ピーマン しめじ茸 春雨 醤油 上白糖 鰹昆布だし 胡瓜 人参 醤油 上白糖 鰹昆布だし	ふかし芋	さつま芋	パンケーキ	小麦粉 油 バーキング バターアーク 上白糖 水	

まだまだ寒い日が続きますが、節分をすぎると暦の上では冬から春になります。

節分の日には太巻きに餃、煎った大豆を食べる習慣があります。餃の臭いと大豆で鬼を撃退します。
太巻きを食べて家内安全を願うというものです。太巻き寿司を食べるのも全国的にあります。
今年の恵方は南南東のやや南です。節分の日には大きな口を開け、一年の成長を願いましょう！
また、今月の献立では日本の郷土料理を給食風にして取り入れています。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

